



Avventura della Voce

Sentire. Cantare. Godere

una settimana dedicata al corpo e alla voce

05- 13. 04. 2020

a Fonte dei Fiori

un centro seminari nel cuore d'Italia,
le Marche

con Heidi Clementi e Katharina Vögele

Il pavimento pelvico come fonte di forza per il canto gioioso e libero

Faremo esercizi di respirazione e di consapevolezza corporea per centrarci e radicarci; percepiremo, rilasseremo e rafforzeremo il pavimento pelvico, la muscolatura profonda e la fascia per attivare il nostro centro "accordando" il nostro strumento -il corpo-; intoneremo canzoni popolari di culture diverse e ci eserciteremo nella polifonia.

Apprendo ed espandendo le casse di risonanza sentiremo come la nostra voce viene sostenuta dal corpo diventando piú libera, leggera e personale.

Ps: Rimarrà abbastanza tempo per rilassarci o semplicemente godere ;)

Ulteriori info: www.heidiclementi.at - www.fontedeifiorimontaiate.com

Heidi Clementi

singmit@heidiclementi.at



Come cantante, esperta di Jodel e insegnante di canto, mi piace invogliare persone di ogni età a cantare insieme, sempre alla ricerca di una nuova, autentica ed originale espressione della propria vocalità.

Nei miei progetti „CANTIAMO INSIEME“ vorrei far vivere la magia del canto spontaneo, cordiale, diretto e libero nella comunità.

La mente é sorpresa - l'anima é felice - il cuore ride

Katharina Vögele

katharina.voegele86@gmail.com



Come insegnante di yoga, massaggiatrice, Insighttouch Practitioner, e istruttrice di ginnastica pelvica, esploro il mio corpo e la mia anima cercando di accompagnare altri a sentirsi piú consapevoli, a scoprire le connessioni profonde fra il corpo e la mente per vivere della propria forza e gioia

Prezzo con pensione completa: 680 euro